

# Soutenir la Doume

## Le bénévolat sous toutes ses coutures !

J'ai envie de participer, que puis-je faire ?

### En général

#### Démarcher mes commerçant·e·s

Votre quincailler·e préféré·e pourrait prendre la doume, si quelqu'un la lui proposait...



3 à 5 minutes en caisse puis 1mn : mail au contact local

#### Participer aux Assemblées Générales

La Doume est un outil destiné à reprendre un peu de contrôle sur notre économie et qui nous appartient à tou·te·s. Il est donc fondamental que les utilisateurs·trices donnent leur avis sur toutes les décisions relatives à la bonne marche de l'association.



3h - 2 ou 3 fois/an

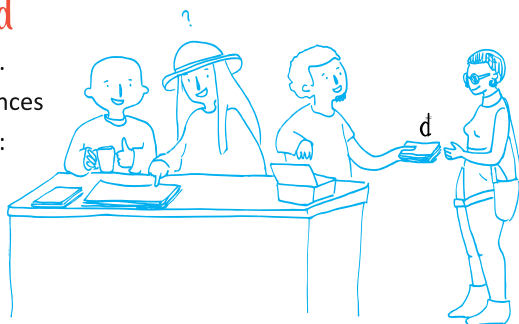
#### Participer à la tenue d'un stand

Marchés, foires et événements divers et variés...

Autant d'occasions d'approfondir vos connaissances sur la doume en participant à la tenue du stand : vous n'y serez jamais seul·e et pourrez y rencontrer les humain·e·s derrière la monnaie !



selon vos disponibilités



# S'investir dans un groupe local

Étant déployée sur tout le Puy-de-Dôme, la doume s'est segmentée en autant de groupes locaux qu'il y a de personnes motivées sur divers secteurs : Ambert, Billom, Clermont Centre, Clermont Sud-Ouest, Clermont-Nord, Combrailles, la Comté, Issoire, Lempdes, Riom, Sauxillanges, St-Amant les Cheires, Thiers, Sancy-Artense, Alagnon...

## Participer aux activités du groupe local

 ± 2h/mois

## Aider un·e responsable du groupe local

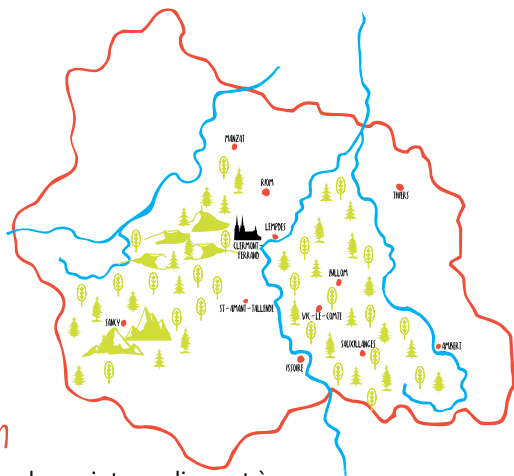
Contact, rédacteur·trice ou gestionnaire

 selon vos disponibilités

## Faire le lien avec l'association

Si les groupes locaux sont indépendants sur bien des points, un lien est à faire avec les tâches centralisées comme la communication, la trésorerie...

 ± 4h/mois



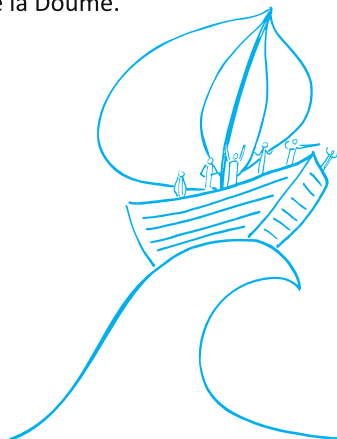
# S'investir dans un groupe de travail

Les groupes de travail se font et se défont selon les envies et les besoins du moment. Ils ont déjà donné naissance, par exemple, à l'alternateur à Sauxillanges, la coop des Dômes à Clermont ou encore à la fête d'anniversaire annuelle de la Doume.

## Exemples de groupes de travail

- Organisation de l'anniversaire de la Doume
- Développement des échanges entre prestataires
- Interventions dans les lycées
- Accueil des nouveaux·elles utilisateur·trices
- Et bien d'autres à rejoindre ou inventer !

 variable mais limité dans le temps : 3 à 6 mois



# Participer au collectif d'animation

Le collectif d'animation se réunit une fois par mois afin de prendre les décisions logistiques liées au quotidien de l'association. Il garantit les orientations prises en AG.

 3 à 4h/mois

## Participer aux missions essentielles

### La trésorerie

Pour celles et ceux qui aiment manier les chiffres

 selon vos disponibilités

### La gestion des sites internet

Mise à jour et veille

 selon vos disponibilités

### La communication externe

Pour les créateurs-trices de supports, sur le web et dans la vraie vie et les rédacteurs-trices en herbe.

 ± 4h/mois

### Représenter la doume auprès des partenaires locaux

Pour celles et ceux qui aiment faire du lien ou mettre en réseau

 selon vos disponibilités

### Militer et convaincre les politiques

Pour celles et ceux qui ont l'ambition de faire changer les choses à grande échelle : développement des liens avec les politiques et militantisme.

 24h/24 !



## Contacts groupes locaux

# Alagnon

SERRE Virginie - [alagnon@doume.org](mailto:alagnon@doume.org)

## Ambert-Dore

MAGNET Patricia - [contact@adml63.org](mailto:contact@adml63.org)

# Billom

ROY Christel - billom@doume.org

## Clermont Centre, Chamalières

BINET Geneviève - clermont.centre@doume.org

# Clermont Sud-Ouest

LAMBERT Sandrine - [contact@adml63.org](mailto:contact@adml63.org)

# Clermont-Nord, Montferrand

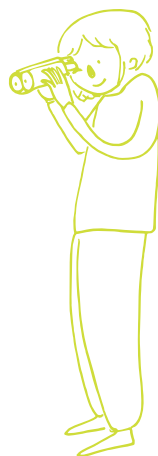
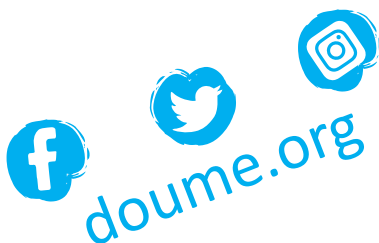
BOYER Pierrette - clermont.nord@doume.org

# Combrailles

BRZEGOWY Isabelle - [combrailles@doume.org](mailto:combrailles@doume.org)

## De la Comté

CHABROL Anna - comte@doume.org



# Issoire

LE BAIL Hervé - issoire@doume.org

# Lempdes, Cournon

GOMEZ Maria - [contact@adml63.org](mailto:contact@adml63.org)

# Riom, Volvic

MOLLON Agnès - [riom@doume.org](mailto:riom@doume.org)

## Sancy-Artense

JOUVE Patrick - sancy-artense@doume.org

# Sauxillanges

URSEM Astrid - sauxillanges@doume.org

# St-Amant, Les Cheires

BOUDOU Colette - [contact@adml63.org](mailto:contact@adml63.org)

# Thiers

CORPART Annette - thiers@doume.org



Estimation du temps nécessaire à titre indicatif, chacun-e disposant de son temps comme il-elle le souhaite et la plupart des tâches étant plus ou moins chronophages selon le nombre de personnes s'y attelant.